

## MÉTODO DE LAS PERSPECTIVAS

("Una historia, muchas historias, una oración")

Dr. Therlow Harper

Universidad de Montemorelos

### Áreas bíblicas donde se puede aplicar este método.

Este método puede ser aplicado con mucho beneficio en todas aquellas porciones bíblicas donde se narran historias o anécdotas. Por ejemplo, las historias de Génesis, Éxodo, Josué, Jueces, los Evangelios etc.

### En qué consiste este método.

Se trata de estudiar y meditar en alguna historia elegida, viviéndola desde la perspectiva de cada uno de los protagonistas que participan en ella.

### Pasos a desarrollar en el método.

- (1) **PASO 1** Elija un lugar donde usted hará siempre sus meditaciones y **tenga en él los materiales necesarios** tales como: papel, plumas, Biblia, resaltadores, etc. Esto con el propósito de evitar interrupciones mientras se medita.
- (2) **PASO 2** Inicie su meditación con **una oración** para que Dios envíe al Espíritu Santo, y al mismo tiempo evite **que Satanás interfiera** en su estudio. Recuerde: "Satanás robará la imaginación y los afectos si le damos una oportunidad." (1MCP, 105 [Ms 11, 1893]).
- (3) **PASO 3** **Escoja una historia**, léala toda completa, **identificando TODOS los protagonistas** que actúan en ella. No olvide **incluir a Dios y Satanás** que siempre están detrás de toda historia humana.
- (4) **PASO 4** Elija a uno de los protagonistas, y **viva la historia** como si usted fuera él. Escriba todo lo que vaya descubriendo.
- (5) **PASO 5** **Repita el paso cuatro** tantas veces como protagonistas haya en la historia.
- (6) **PASO 6** Una vez que haya terminado de meditar desde la perspectiva de todos los protagonistas, trate de **construir el cuadro más completo posible** de la historia.
- (7) **PASO 7** Escriba las **lecciones** que encontró, y cómo piensa **aplicarlas en su vida**.
- (8) **PASO 8** Escriba **una oración a Dios** en respuesta a la reflexión hecha (tome en cuenta las lecciones)

### Algunos comentarios y consejos.

- 1) Vigile que **su imaginación** siempre sea dirigida por los datos reales que presenta la historia, para no divagar e inventar ideas sin fundamento bíblico.
- 2) Toda historia suele tener "**frases comprimidas**". **Éstas son** declaraciones que, con pocas palabras abarcan un gran segmento de tiempo o un gran evento. Identifíquelas, desconcéntrelas y vívalas como lo vivieron los protagonistas. Ejemplo: 2 Reyes 5:14 "descendió (Naamán) y se zambulló siete veces en el Jordán". Esto toma segundos decirlo pero... ¿zambullirse las siete veces? ¡Eso es otra cosa!
- 3) Al meditar, haga **dos cosas**: (1) considere **el contexto** de la historia y (2) **olvide cómo termina**. Así podrá vivir la realidad que vivieron sus protagonistas. Ejemplo: Daniel en el foso de los leones.
- 4) Puede **apoyar su meditación** con comentarios bíblicos, libros del Espíritu de Profecía, libros de Usos y costumbres, manuales bíblicos, etc., para enriquecer su estudio.
- 5) No escriba **resúmenes de la historia** que está meditando, sino **hallazgos nuevos, sentimientos, preguntas** que surgen a fin de estudiarlos posteriormente.

- 6) Escriba las maneras **como piensa aplicar en su vida** lo aprendido, y haga una **oración final** a Dios pidiendo que esa aplicación sea una realidad.

## HOJA GUÍA DE ESTUDIO

Texto bíblico y nombre de la historia: _____ Fecha: _____	
Oración antes de iniciar el estudio: ( ) si. Leer toda la historia para identificar a los protagonistas. ( ) si.	
Protagonistas: _____ <u>Dios</u> <u>Satanás</u>	
_____ Protagonista elegido para esta meditación: _____.	
Ideas encontradas desde la perspectiva del protagonista elegido.	Frases concentradas.
	Preguntas, dudas, inquietudes
Lecciones aprendidas	Nuevos temas de investigación
Oración final de petición (escrita).	Apoyos utilizados.